

РЕЖИМ ДНЯ
2-я младшая группа
(теплый период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Чтение художественной литературы	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ ИРМО
«Комутовский детский сад № 2»
Бисерова Л.Г.
2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ

2-я младшая группа (теплый период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.45
Чтение художественной литературы	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(теплый период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 12.10
Чтение художественной литературы	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ ИРМО
 «Мутовский детский сад № 2»
 Бисарова Л.Г.
 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

(холодный период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 12.05
Чтение художественной литературы	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(теплый период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 12.10
Чтение художественной литературы	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(холодный период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 12.05
Чтение художественной литературы	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа
(теплый период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа (холодный период)

Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	*7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 12.10
Чтение художественной литературы	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, оздоровительные мероприятия, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (на свежем воздухе)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Игры, уход домой	18.35 – 19.00

*В период неблагоприятных условий переносится в помещения ДОУ